

## **Ausschnitt aus dem Bildungsprogramm 2022**

### **zum Thema Inklusion und Sport**

#### **Online-Seminar: Einfache Sprache – Leichte Sprache**

Jeder Mensch braucht Informationen, die er verstehen kann. Mit Leichter oder Einfacher Sprache können Sie Texte verständlicher schreiben, damit Ihre Zielgruppe alle Informationen gut verstehen kann. Welche Sprachform Sie wählen, hängt von Ihrer Zielgruppe ab.

- Einfache Sprache eignet sich für Texte für Menschen mit Leseproblemen, Sprachlerner\*innen oder auch für die einfache Vermittlung von Fachthemen an alle Menschen.
- Leichte Sprache ist ein Instrument zur Barrierefreiheit in der Schriftsprache für Menschen mit geistiger Behinderung. Sie ermöglicht ihnen einen eigenständigen Zugang zu Information und Teilhabe.

Im Workshop erhalten Sie einen Überblick über die beiden Textformen, Zielgruppen und Unterschiede. An Textbeispielen lernen Sie die praktische Umsetzung der Textformen kennen und haben in der Diskussion die Möglichkeit, Fragen und Ideen aus Ihrem Bereich einzubringen.

Termin: 09. Februar 2022, 16:00 – 18:00 Uhr  
und 16. Februar 2022, 16:00 – 18:00 Uhr  
Anmeldung: bis 26. Januar 2022  
<https://bildungsportal-sport.hamburg/seminar/25420>  
Gebühren: 25,00 € / 38,00 € / 50,00 €  
Leitung: Susanne Zornow  
Hinweis: Anerkennung von 5 LE

#### **Spiel und Sport mit dem Rollstuhl**

Ein Rollstuhl kann ein sehr vielseitiges Sportgerät sein, egal ob er von Sportler\*innen mit oder ohne Mobilitätseinschränkungen genutzt wird. Grundtechniken der rollenden Fortbewegung sind für jede\*n Rollstuhlnutzer\*in notwendige Voraussetzungen und erfordern hohe Geschicklichkeit. Der Workshop zeigt beispielhafte Inhalte aus dem Rollstuhlmobilitätstraining und verdeutlicht praxisnah, dass eine spielerische Vermittlung die Aneignung der ersten Techniken erleichtert und Lust auf mehr macht! Dabei stehen praktische Anregungen zum inklusiven Sportunterricht und Training auf dem Plan, mit denen Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderung gleichberechtigt eingebunden werden können. Die Bedeutung bzw. Wirkung des Rollstuhlsports werden durch die eigene Erfahrung unvergesslich bewusst gemacht.

Die Fortbildung ist eine Veranstaltung der Hamburger Rolli-Allianz und findet in Kooperation mit dem Deutschen Rollstuhl-Sportverband statt.

Termin: 02. März 2022, 18:00 – 20:30 Uhr  
Anmeldung: bis 16. Februar 2022  
<https://bildungsportal-sport.hamburg/seminar/25422>  
Gebühren: 10,00 € / 15,00 € / 20,00 €  
Leitung: Bernd Eikemeyer  
Hinweis: Anerkennung von 4 LE

## **Perspektivwechsel - Barrieren erkennen und verstehen**

Auch für Menschen ohne Behinderung ist nachvollziehbar, dass eine Treppe mit einem Rollstuhl nur schwer zu bewältigen ist.

Dies ist jedoch nur eine von vielen Barrieren, denen Menschen mit Behinderung täglich begegnen und die für Außenstehende nicht unbedingt sofort ersichtlich sind.

Um Sportvereine für Menschen mit Behinderung zugänglich zu machen, ist es wichtig ein Verständnis für die täglichen Herausforderungen, denen sich Menschen mit Behinderung in ihrem Alltag stellen müssen, zu entwickeln. Denn oft sind es nicht die fehlenden Sportangebote, sondern bereits die infrastrukturellen und kommunikativen Voraussetzungen, die einen Menschen mit Behinderung daran hindern das Angebot eines Sportvereins wahrzunehmen.

Wir wollen in diesem Seminar durch den Wechsel unserer Perspektive für Barrieren sensibilisieren und gemeinsam Lösungsansätze erarbeiten. Ziel ist es zu lernen, unsere Umwelt differenzierter wahrzunehmen und zu analysieren.

Termin: 29. März 2022, 17:00 – 20:00 Uhr  
Anmeldung: bis 15. März 2022 unter  
<https://bildungsportal-sport.hamburg/seminar/25432>  
Gebühren: 15,00€/ 25,00€/ 30,00€  
Leitung: Andreas Karras, Inken Pfeiffer  
Hinweis: Anerkennung von 4 LE

## **Online-Seminar: Versicherungsschutz für inklusive Sportgruppen**

Ein Sportler verletzt sich während des Trainings oder auf dem Weg zum Training. Beim Wegräumen der Geräte wird der Mattenwagen versehentlich in die Scheibe geschoben, diese zerspringt. Wie sind solche und andere Risiken versichert?

Der Hamburger Sportbund e.V. hat mit der ARAG Sportversicherung den Sportversicherungsvertrag geschlossen. Bei diesem Seminar wird der Versicherungsschutz für Sportler\*innen, für Trainer\*innen und auch den Verein vorgestellt. Besondere Versicherungsfragen für inklusive Gruppen stehen dabei im Mittelpunkt.

Termin: 01. Juni 2022, 18:00 – 21:00 Uhr  
Anmeldung: bis 18. Mai 2022  
<https://bildungsportal-sport.hamburg/seminar/25449>  
Gebühren: 10,00 € / 15,00 € / 20,00 €  
Leitung: Annegret Buchholz  
Hinweis: Anerkennung von 4 LE

## **Functional Training inklusiv**

Diese Weiterbildung findet in Kooperation mit dem Hamburger Sportbund und dem VTF statt. Sie leiten bereits eine inklusive Sportgruppen oder möchten dies in der Zukunft tun? Sie sind auf der Suche nach einer Weiterqualifikation für Inklusionssportgruppen, die moderne Trainingsmethoden, heruntergebrochen und anwendbar auf ALLE Formen von körperlicher und geistiger Behinderung, für den Sport und den Alltag anwendbar machen?

Ein authentischer Workshop für die praktische Anwendung und die Unterstützung von Übungsleitern\*innen und allen, die es werden wollen. Der 3- tägigen Präsenzveranstaltung ist eine Pre-Learning-Phase über eine E-Learning Plattform vorgeschaltet. Dort beinhaltet sind mehr als 120 Videos und Übungsbeispiele.

Termin: 21. Oktober 2022, 17:00 – 21:00 Uhr  
22. Oktober 2022, 10:00 – 18:00 Uhr  
23. Oktober 2022, 10:00 – 18:00 Uhr  
Anmeldung: <https://bildungsportal-sport.hamburg/seminar/25466>  
Gebühren: 60,00 € / 90,00 € / 120,00 €  
Leitung: Marc Rohde, Daniel Wagner, Wladimir Römmich  
Hinweis: Anerkennung von 112 LE

## **Tipps und Tricks für die Gestaltung inklusiver Sportstunden**

„Fußball, Basketball, Leichtathletik, Kinderturnen, Parkour inklusiv gestalten“ - geht das überhaupt? Was sind die Besonderheiten von Menschen mit Behinderung im Sport und beim Training von Sportarten? Worauf sollte ein\*e Trainer\*in achten? Ist die Planung und Durchführung von inklusiven Sporeinheiten überhaupt anders?

In diesem Seminar werden konkrete Hinweise und Hilfestellungen für Trainer\*innen, Übungsleiter\*innen und Lehrkräfte gegeben, um Sportarten bzw. Trainingseinheiten inklusiv zu gestalten. Anhand von Best Practice-Beispielen werden diese dargestellt und gleichzeitig in der Sporthalle ausprobiert. Inhalte sind:

- Was bedeutet gelebte Inklusion im und durch Sport?
- Grundlagen im Umgang mit Menschen mit Behinderung
- Planung und Umsetzung von unterschiedlichen Sportarten inklusiv
- Besonderheiten im Training und Wettkampf bei inklusiven Sportgruppen und beim Training mit Sportler\*innen mit Behinderung
- Praxis-Einheit über die inklusive Gestaltung verschiedener Sportarten/-einheiten

Termin: 27. November 2022, 09:00 – 14:00 Uhr  
Anmeldung: bis 06. November 2022 unter  
<https://bildungsportal-sport.hamburg/seminar/25478>  
Gebühren: 25,00€/ 38,00€/ 50,00€  
Leitung: Markus Kratz  
Hinweis: Anerkennung von 6 LE

Gefördert durch:



## **Fachtagung „Rückschlagspiele inklusiv“ 2022**

In dieser Fachtagungsreihe werden inklusive Umsetzungsformate verschiedener Sportarten vorgestellt und in der Praxis erprobt. Es wird ein Einblick in erfolgreich etablierte Konzepte des inklusiven Sports gegeben. Dabei sollen die praktische Erfahrung, der Austausch in der Gruppe und die Impulse und Anregungen der Referierenden zur Kompetenzerweiterung der Teilnehmenden führen.

In diesem Jahr hat die Fachtagung den Schwerpunkt „Rückschlagspiele inklusiv“. Es werden die drei Sportarten Tennis, Tischtennis und Badminton praxisnah in ihrer inklusiven Gestaltung vorgestellt und ausprobiert.

Die Fachtagung richtet sich an Übungsleiter\*innen, Trainer\*innen, Sportler\*innen, Vereins- und Verbandsvertreter\*innen, Lehrer\*innen, pädagogisches Personal aus Schulen sowie alle weiteren Interessierte.

## **Für Rückfragen zu den HSB-Fortbildungen und zur Anmeldung:**

Kontakt: Mirja Gooßen  
E-Mail: [m.goossen@hamburger-sportbund.de](mailto:m.goossen@hamburger-sportbund.de)  
Tel.: 040/41908-226

## **Weitere Fortbildungen:**

### **Kurse für Gebärdensprache (DGS)**

Der Hamburger Gehörlosen Sportverein (HGSV) und der Gehörlosenverband Hamburg bieten in 2022 DGS-Kurse spezielle für Beschäftigte aus Sportvereinen /-verbänden (ÜL, Trainer\*innen, Vorstände, Mitarbeiter\*innen etc.) an. In den Anfängerkursen (DGS 1) werden verschiedene Möglichkeiten der visuellen und gestischen Kommunikation gelehrt sowie erste Satzübungen und grundlegende Gebärden vermittelt. Zusätzlich werden Vokabeln für den Sportbereich vermittelt. Eine Erweiterung erfolgt im Kurs DGS 2. Hier gibt es besonders auch für den Sportbereich Gebärden zur Beschreibung von Sportgeräten, Bällen, Übungen etc. sowie zum/ zu Kommunikationsverhalten und -formen.

DGS1: 15./ 16.01.2022 und 29./30.01.2022

DGS1: 03./04.09.2022 und 17./18.09.2022

DGS 2: 23./24.04.2022 und 07./08.05.2022

DGS 2: 08./09.10.2022 und 22./23.10.2022

Kontakt, Anmeldung und Informationen:

HGSV, [geschäftsstelle@hgsv.de](mailto:geschäftsstelle@hgsv.de) Tel. 069/900160333 Fax: 040/8813862