

Übungsleiter*in C Sportart: Behindertensport (1.Lizenzstufe) Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation (2.Lizenzstufe)

Ausbildungs- und Lehrgangsbestimmungen / AGB

Zielgruppe der Ausbildung: Übungsleiter*in C Sportart: Behindertensport (Block 10)

Die Ausbildung Übungsleiter*in C Sportart: Behindertensport (Block 10) richtet sich an erwachsene Personen, die Breitensport für Menschen mit Behinderung anbieten und/oder die B-Lizenz: Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation erwerben möchten. Als C-Lizenz ist es eine reine Breitensportlizenz. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Im Sinne der Hilfe zur Selbsthilfe und der damit verbundenen gewünschten Selbstbestimmung ist auch die Ausbildung von Menschen mit Behinderung zur/zum Übungsleiter*in C Sportart: Behindertensport (Block 10) und /oder zur/zum Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation ausdrücklich erwünscht.

WICHTIGE BESONDERHEITEN:

- 1) Die Ausbildung Übungsleiter*in C Sportart: Behindertensport gilt mit 120 Lerneinheiten (eine Lerneinheit (LE) beträgt 45 Minuten) als Grundlagenblock 10 zum Erwerb der Lizenz Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation. Eine erfolgreiche Teilnahme an der Ausbildung Übungsleiter*in C Sportart: Behindertensport ist somit die Zulassungsvoraussetzung zur Teilnahme an dem Lizenzwerb Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation.
- 2) Die Lizenz Übungsleiter*in C Sportart: Behindertensport (Block 10) berechtigt nicht zum Abrechnen des Rehabilitationssports mit den Leistungsträgern.

Zulassungsvoraussetzungen: Übungsleiter*in C Sportart: Behindertensport

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Vollständige Anmeldung
- Entsprechend gesundheitliche Verfassung, um an den Lehrgangsveranstaltungen (Theorie/Praxis) aktiv teilzunehmen.
- Die Lizenzanwärter*innen müssen körperlich, geistig, psychisch und sozial in der Lage sein, eine Behinderten- oder Rehabilitations-sportgruppe verantwortungsvoll zu leiten.
- Eine Anbindung an den organisierten Sport oder an Mitgliedsorganisationen des BRS Hamburg muss bestehen.

Zielgruppe der Ausbildung: Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation (Profilblock 30-80)

Die Ausbildung Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation richtet sich an erwachsene Personen, die Rehabilitationssport mit behinderten, von Behinderung bedrohten oder chronisch kranken Menschen anleiten möchten. Die Lizenz Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation berechtigt zum Abrechnen mit den Leistungsträgern.

Aufbau und Umfang der Ausbildung Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation (Profilblock 30-80)

Liegt keine entsprechende berufliche Vorqualifikation vor (siehe Tabelle zur Anerkennung anderer Ausbildungsgänge auf Seite 5) muss dem Lizenzwerb Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation eine erfolgreiche Teilnahme an der Ausbildung Übungsleiter*in C Sportart: Behindertensport (Block 10) von insgesamt 120 LE vorausgehen. Die Profilblöcke (30-80) umfassen weitere 72 LE (Innere Medizin 102 LE). Eingerechnet sind Hospitationen, Vereins- und Hausarbeiten in unterschiedlicher LE-Anzahl.

Anerkennung von Vorbildungen

Bestimmte Ausbildungs- und Studiengänge können als Vorqualifikation anerkannt werden und eine Verkürzung der Ausbildungszeit begründen. Hierzu ist ein Antrag schriftlich mit einer Kopie der Abschlüsse beim BRS Hamburg zusammen mit der Lehrgangsanmeldung einzureichen. (Vergl. Grundlagenblock 20, Seite 3). Die Entscheidung über eine Verkürzung der Ausbildungszeit wird immer als Einzelfallentscheidung getroffen (Vergl. Anerkennung anderer Ausbildungsgänge auf Seite 5).

Zulassungsvoraussetzungen: Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation (Profilblock 30-80)

Vollendung des 18. Lebensjahres. Ansonsten wie oben beschrieben. Weiterhin eine erfolgreiche Teilnahme an der Ausbildung Übungsleiter*in C Sportart: Behindertensport oder eine entsprechend berufliche Vorqualifikation (Vergl. Tabelle zur Anerkennung anderer Ausbildungsgänge auf Seite 5)

Anmeldeverfahren

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich schriftlich mit dem dafür vorgesehenen Anmeldeformular, welches Sie diesem Heft entnehmen oder von unserer Homepage www.brs-hamburg.de herunterladen können.

Die Anmeldung muss von einem Mitgliedsverein/einer Mitgliedsorganisation des BRS Hamburg oder des Hamburger Sportbund oder eines Mitgliedsvereins eines anderen Landesbehindertensportverbandes bzw. Landessportbundes abgestempelt und unterzeichnet sein.

Zur optimalen Planung und Organisation der Lehrveranstaltungen erbitten wir vollständige Angaben im Anmeldeformular. Anmeldeformulare, in denen die Pflichtfelder nicht ausgefüllt wurden, finden möglicherweise keine Berücksichtigung.

Meldeschluss für alle Lehrveranstaltungen ist das angegebene Datum.

Die Lizenzanwärter*innen erhalten etwa eine Woche vor Lehrgangsbeginn eine Einladung mit genauen Angaben zu den Lehrinhalten und zu den Veranstaltungsräumen.

Ist die Durchführung eines Lehrgangs nicht möglich, erfolgt etwa 14 Tage vor Beginn des Lehrgangs eine schriftliche Absage und eingegangene Lehrgangsgebühren werden zurückerstattet. Bei Absage seitens der Lizenzanwärter*innen erbitten wir die Abmeldung bis spätestens 14 Tage vor Lehrgangsbeginn, der frei gewordene Platz wird anderweitig vergeben.

Bei späteren Absagen oder bei Abbruch des Lehrgangs seitens der Teilnehmenden oder bei Nicht-Erscheinen wird die gesamte Lehrgangsgebühr zzgl. 20,00 € Bearbeitungsgebühr erhoben.

Bei Fragen nehmen Sie bitte Kontakt mit der Geschäftsstelle des BRS Hamburg auf.

Achtung: Neuer Veranstaltungsort

Die Veranstaltungen werden ab 2026 in der Regel durchgeführt in den Räumen des:

SV Eidelstedt Hamburg v. 1880 e.V.
VITALIFE-Gesundheitszentrum
Steinwiesenweg 30, 22527 Hamburg

Der BRS Hamburg behält sich eine Änderung des Lehrgangsorts ausdrücklich vor!

Formalitäten

Abschlussvoraussetzungen

der C und B Lizenzen:

- Einreichen aller geforderten Unterlagen.
- Nachweisliche Teilnahme an allen in der Einladung genannten Terminen, wenn vor Lehrgangsbeginn nicht etwas anderes vereinbart wurde. Bei unregelmäßiger Teilnahme / Fehlzeiten wird keine Zulassung zur Prüfung erteilt.
- Der BRS Hamburg ist nicht verpflichtet, Nachholtermine für durch Lizenzanwärter*innen verursachte Fehlzeiten bereit zu stellen. Die Teilnahme an Ersatzterminen ist kostenpflichtig.
- Es ist zwingend erforderlich, die Ausbildung innerhalb von zwei Jahren abzuschließen.
- Bestehen der Prüfung.

Ausschluss vom Lehrgang

Der BRS Hamburg hat das Recht, Lizenzanwärter*innen vom Lehrgang auszuschließen, wenn sie:

- im Lehrgangsverlauf die erforderliche Reife nicht erkennen lassen,
- sich in besonderem Maße pflichtverletzend verhalten,
- sich unkorrekt gegenüber den Referent*innen, dem Prüfungskomitee, den Mitarbeiter*innen des BRS Hamburg und/oder anderen Lizenzanwärter*innen verhalten,
- den Lehrgangsablauf störend beeinflussen,
- sich den lehrgangsbezogenen Anweisungen der Referenten*innen widersetzen,
- sich weigern, die Lehrgangsbestimmungen des BRS Hamburg anzuerkennen,
- häufig unpünktlich erscheinen,
- LE versäumen
- und wenn einer der unter „Lizenzentzug“ aufgeführten Punkte zutrifft.

Im Falle eines Ausschlusses werden die Lehrgangsgebühren in voller Höhe erhoben.

Prüfungsordnung

- Die Prüfung setzt sich aus einer schriftlichen Prüfung und einer praktischen Lehrprobe zusammen.
- Die Prüfung wird mit "bestanden" oder "nicht bestanden" bewertet.
- Das Bestehen der Prüfung ist die Voraussetzung für die Lizenzerteilung.
- Bei nicht bestandener schriftlicher Prüfung und / oder Lehrprobe kann die Möglichkeit einer Wiederholung angeboten werden. In welchem Umfang und ob die Wiederholung noch am gleichen Tag stattfindet, entscheidet das Prüfungskomitee. Ggf. kann ein anderer Termin/Ort bestimmt werden.
- Auch kann eine weitere schriftliche oder mündliche Prüfung erfolgen.
- Eine Prüfung gilt als „nicht bestanden“, wenn der Prüfling
 - von der Prüfung ausgeschlossen wurde,
 - einen Prüfungsteil nicht bestanden hat,
 - einen Prüfungstermin nicht wahrgenommen oder
 - einen Prüfungsteil abgebrochen hat.

Bei Krankheit und/oder einer ausreichenden Entschuldigung kann ggf. ein weiterer Termin vereinbart werden. Termin, Ort und Umfang bestimmt das Prüfungskomitee. Der BRS Hamburg behält sich vor, die geltenden Gebühren zur Prüfung von 50,00 € nochmals zu erheben. Das gilt auch für einen Wiederholungstermin zur Prüfung, wenn sich die Wiederholung nicht am eigentlichen Prüfungstag durchführen lässt.

Zulassung zu Prüfungen

- Aktive Mitarbeit in allen Veranstaltungen.
- Nachweisliche Anwesenheit an allen genannten Lehrgangsterminen / Absolvieren aller notwendigen Lerneinheiten und Einreichen aller geforderten Unterlagen.
- Einwandfreies Verhalten während des Lehrgangs allen Beteiligten gegenüber.
- Kein vorheriger Ausschluss vom Lehrgang.

Lizenzordnung

Lizenzen werden grundsätzlich nur an Lizenzanwärter*innen vergeben, die alle Bedingungen erfüllt haben und die nach der Ausbildung in den Strukturen des organisierten Sports bei Mitgliedsvereinen oder -organisationen als Übungsleiter*in tätig werden. Die Lizenzvergabe an Lizenzanwärter*innen auswärtiger Vereine erfolgt durch den jeweils zuständigen Landesbehindertensportverband. Für die Lizenzvergabe durch den BRS Hamburg muss folgendes der Geschäftsstelle nach Beendigung des Lehrgangs vorliegen:

1. Bestätigung eines Mitgliedsvereines / einer Mitgliedsorganisation des BRS Hamburg oder des Hamburger Sportbundes über die Übungsleitertätigkeit.
2. Nachweis über eine Erste-Hilfe-Aus- oder Fortbildung in Präsenz mit wenigstens 9 LE, der nicht länger als zwei Jahre zurückliegen darf. (Achtung: 8 LE Erste-Hilfe-Training werden nicht anerkannt!)
3. Der Nachweis / das Protokoll der erforderlichen Anzahl LE Hospitationen in einer anerkannten Rehabilitations-sportgruppe. Genauere Informationen hierzu erhalten Sie während der Lehrgänge.
4. Unterschriebener DBS-Ehrenkodex (einmalig)
5. Bestätigung des Prüfungskomitees über das Bestehen der Prüfung.

Zum Zwecke der Lizenzierung werden Daten vom BRS Hamburg erfasst und an den DOSB übermittelt. Bitte beachten Sie hierzu die Erläuterungen zum Datenschutz (Seite 4).

Gültigkeit von Lizenzen

Eine gültige Lizenz ist Voraussetzung für die Durchführung des Rehabilitationssports in anerkannten Rehabilitationssportgruppen und für die Bezuschussung durch den Hamburger Sportbund für die Tätigkeit von Übungsleitenden im Verein. Die Lizenzen sind im gesamten Bereich des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) gültig. Es wird darauf hingewiesen, dass das Anleiten einer anerkannten Rehabilitationssportgruppe ohne gültige Übungsleiterlizenz grundsätzlich ausgeschlossen und somit eine Abrechnung mit den Kostenträgern nicht möglich ist.

Verlängerung der Lizenz / Fortbildung

Die Lizenz behält vier Jahre ihre Gültigkeit (Innere Medizin 2 Jahre). Zur Verlängerung um weitere vier Jahre (Innere Medizin 2 Jahre) sind Fortbildungsmaßnahmen von insgesamt 15 LE erforderlich. Die Lizenz wird vom Jahr der durchgeführten Fortbildung an verlängert. Zur Lizenzverlängerung gültiger Lizenzen werden vom BRS Hamburg unterschiedliche Fortbildungen angeboten, die profilübergreifend von allen Lizenzinhaber*innen genutzt werden können. Teilnahmevoraussetzung hierfür ist eine entsprechend gesundheitliche Verfassung, um an den Theorie- und Praxisinhalten aktiv teilzunehmen.

Auch entsprechende Fortbildungsmaßnahmen des Hamburger Sportbundes oder des Verbandes für Turnen und Freizeit werden anerkannt.

Die Tätigkeit für einen Mitgliedsverein/einer Mitgliedsorganisation des BRS Hamburg oder eines Mitgliedsvereins des HSB muss nachgewiesen sein.

Antrag zur Lizenzverlängerung

Zur Lizenzverlängerung muss im zuständigen Landesverband schriftlich ein Antrag gestellt werden unter gleichzeitiger Erbringung des entsprechenden Fortbildungsnachweises.

Die Lizenzinhaber*innen erhalten dann einen schriftlichen Nachweis (Urkunde), dass die Lizenz verlängert wurde.

Ungültig gewordene Lizenzen

Die Reaktivierung abgelaufener Lizenzen wird nach Profil unterschiedlich gehandhabt:

Profil „Innere Medizin“:

- In den ersten drei Monaten nach Ablauf der Gültigkeit ist ein Nachweis über 15 LE Fortbildung erforderlich, um die Lizenz abzüglich eines Jahres ab Ablauf zu verlängern. Ist die Lizenz länger als drei Monate und max. 2 Jahre abgelaufen, müssen 30 LE Fortbildung nachgewiesen werden, um die Lizenz 2 Jahre ab Ablauf zu verlängern.
- Beim Überschreiten der Gültigkeitsdauer von mehr als 2 Jahren verliert die Lizenz ihre Gültigkeit und die gesamte Ausbildung muss wiederholt werden.

Andere Profile

- Im ersten Jahr nach Ablauf der Gültigkeit wird beim Nachweis einer Fortbildung von mindestens 15 LE die Lizenz nur um 3 Jahre verlängert.
- Für die Verlängerung einer Lizenz im zweiten und dritten Jahr nach Ablauf der Gültigkeit wird bei Nachweis einer Fortbildung von mindestens 30 LE die Lizenz nur um 3 Jahre verlängert.
- Beim Überschreiten der Gültigkeitsdauer von mehr als 3 Jahren verliert die Lizenz ihre Gültigkeit und die gesamte Ausbildung muss wiederholt werden.
- Mehr Info unter: 040 / 41908-157.

Lizenzentzug

Der BRS Hamburg hat in folgenden Fällen das Recht, Lizenzen nicht zu erteilen oder Lizenzen zu entziehen:

- Bei Verstößen gegen die Satzung, Ordnungen oder Bestimmungen des Verbandes.
- Bei verbandsschädigendem Verhalten.
- Wenn Lizenzinhaber*innen nicht oder nicht mehr die für die Erteilung der Lizenz erforderlichen Voraussetzungen erfüllen.
- Bei unsportlichem Verhalten, z.B., wenn Lizenzinhaber*innen ihre Stellung als Übungsleiter*innen missbrauchen, Personen gefährden oder ethisch-moralische Grundsätze verletzen.

Gebühren / Ausbildungen / Termine

Gebühren

Die Lehrgangsgebühren sind aufgrund unterschiedlicher Förderbedingungen in den Ländern unterschiedlich:

A = Gebühren gelten für Lizenzanwärter*innen, die sich über einen Mitgliedsverein/einer Mitgliedsorganisation des BRS Hamburg und/oder eines Mitgliedsvereins des Hamburger Sportbund (HSB) anmelden.

B = Gebühren gelten für Lizenzanwärter*innen, die sich über einen Mitgliedsverein eines anderen Landesbehindertensportverbandes oder Landessportbundes anmelden.

Ausbildung:

Ausbildung Übungsleiter*in C Sportart: Behindertensport (1. Lizenzstufe)

Grundlagenlehrgang Block 10

Inhalte: Richtlinien zur Aus- und Fortbildung im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) und im Deutschen Behindertensportverband (DBS), Vereinbarungen, Verträge, Abkommen, Anerkennung von Rehabilitationssportgruppen, Bewilligung und Abrechnung des Rehabilitationssports, Lizenzierungsverfahren, Zielsetzungen des Behinderten- und Rehabilitationssports, Rechtsfragen, Psychologie und Soziologie, Funktion der Übungsleitenden, anatomische und physiologische Grundlagen, didaktisch-methodische Aspekte des Rehabilitationssports, Übersicht möglicher Behinderungsarten, Auswahl geeigneter Sport- und Bewegungsangebote, Stundenplanung und -gestaltung, Analyse von Sportstunden, Ernährung, Grundlagen der Bewegungs- und Trainingslehre in Theorie und Praxis, Praxisbeispiele aus den Bereichen Bewegungsspiele, Entspannung, funktionelle Gymnastik, Tanz und Rhythmik, Körperwahrnehmung, Koordinations- und Ausdauertraining u.v.m.

Termine:

Sa. 10.01. - So. 11.01.2026
Sa. 17.01. - So. 18.01.2026
Sa. 24.01. - So. 25.01.2026
Sa. 31.01. - So. 01.02.2026
Sa. 07.02. - So. 08.02.2026
Sa. 14.02.2026

Meldeschluss: 10.12.2025

Umfang: 120 LE

(zzgl. Nachweis über 9 LE Erste-Hilfe-Aus- oder Fortbildung (nicht älter als 2 Jahre))

Lehrgangsgebühr:

A = 550,00 € / B = 840,00 €

Grundlagenblock 20

Bei Anerkennung von beruflicher Vorbildung erfolgt eine Teilanerkennung der Inhalte von Block 10, es muss ein Pflichtteil mit 34 Lerneinheiten absolviert werden. Die Entscheidung über eine Verkürzung der Ausbildungszeit wird immer als Einzelfallentscheidung getroffen, (siehe auch Anerkennungstabelle von Qualifikationen auf Seite 5).

Termine:

Sa. 10.01. - So. 11.01.2026
Sa. 17.01.2026
Sa. 14.02.2026

Lehrgangsgebühr für Block 20:

A = 195,00 € / B = 295,00 €

Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation (2. Lizenzstufe)

Ausbildung:

Profilblock 30/1 - Orthopädie

ACHTUNG - Teilnahme ausschließlich

- in Verbindung mit direkt vorausgehender, erfolgreich absolvierter Lizenz-Ausbildung Übungsleiter*in C Behindertensport (Block 10/20),
- die ausnahmslos im BRS Hamburg absolviert wurde.

Inhalte:

Medizinische Grundlagen, spezielle Methodik/Didaktik, zahlreiche Sportpraxis, Psychologie und Soziologie zu folgenden Erkrankungen: Wirbelsäulenschäden / Haltungsschäden, Osteoporose, Amputation, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden (z.B. Arthrosen), Gelenkersatz, Morbus Bechterew und Krebserkrankungen.

Termine:

Fr. 27.02. - So. 01.03.2026
Sa. 07.03. - So. 08.03.2026
Sa. 14.03. - So. 15.03.2026

Meldeschluss: 27.01.2026

Umfang: 72 LE

(zzgl. Nachweis über 9 LE Erste-Hilfe-Aus- oder Fortbildung (nicht älter als 2 Jahre))

Lehrgangsgebühr:

A = 295,00 € / B = 470,00 €

Ausbildung:

Profilblock 30/2 - Orthopädie

ACHTUNG - Teilnahme ausschließlich

- nach erfolgreich absolvierter Lizenz-Ausbildung Übungsleiter*in C Behindertensport (Block 10/20), in einem externen Landesbehindertensportverband
- oder mit gültiger B-Lizenz Reha-Sport in einem Profil 40-80 in Verbindung mit dem Nachweis eines absolvierten P8-Lehrgangs.

Termine:

Fr. 27.03. - So. 29.03.2026
Sa. 11.04. - So. 12.04.2026
Sa. 18.04. - So. 19.04.2026

Meldeschluss: 27.02.2026

Umfang: 72 LE

(zzgl. Nachweis über 9 LE Erste-Hilfe-Aus- oder Fortbildung (nicht älter als 2 Jahre))

Lehrgangsgebühr:

A = 295,00 € / B = 470,00 €

Hinweis: Der BRS Hamburg behält sich Änderungen des Lehrgangsorts, der Termine und der Lehrgangszeiten aus organisatorischen Gründen ausdrücklich vor. Genaue Angaben erfolgen erst mit der Lehrgangseinladung.

Sonderlehrgang/ Kompaktausbildung:

Block 10/30 - Orthopädie

ausschließlich für
Physiotherapeut*innen/
Krankengymnast*innen
und Ergotherapeut*innen

Inhalte: Die Inhalte orientieren sich an Block 30 - Orthopädie, jedoch wird der Schwerpunkt vermehrt in sportpraktische Inhalte gesetzt. Der Lehrgang schließt mit einer praktischen Lehrprobe ab.

Wichtig: Zur Anmeldung für diesen Lehrgang ist die Vorlage der Berufsurkunde nötig. Bitte reichen Sie diese zusammen mit Ihrer Anmeldung ein.

Die Teilnahme an diesem Sonderlehrgang ist bereits ab dem zweiten Ausbildungsjahr möglich (individuelle Prüfung nötig), doch die Lizenz wird erst nach Abschluss der Ausbildung zur / zum Physiotherapeut*in/ Ergotherapeut*in vergeben.

Termine:

Fr. 09.10. - So. 11.10.2026
Sa. 24.11. - So. 25.11.2026

Meldeschluss: 09.09.2026

Umfang: 52 LE

zzgl. 9 LE Erste-Hilfe-Aus- oder Fortbildung (nicht älter als 2 Jahre)

Lehrgangsgebühr:

A = 275,00 €
B = 520,00 €

Lehrteam:

Adameit, Bianca
Adameit, Thorsten
Bergstermann, Tabea
Clasen, Carola
Dommasch, Marcus
Gehrmann, Saskia
Hauptenthal, Ralf
Homberg, Volker
Höfermann, Maren
Kruppa, Dr. Antonie
Langer, Rüdiger
Meyer, Andreas
Rodriguez, Enriqueta
Treu, Susanne u.a.

Die Lehrgangszeiten sind jeweils wie folgt:

Ausbildung:

Übungsleiter*in C Sportart: Behindertensport (1. Lizenzstufe)

Samstags 10:00 - ca.18:00 Uhr
Sonntags 10:00 - ca.18:00 Uhr

Ausbildung:

Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation (2. Lizenzstufe)

Profillehrgänge:

Freitags 18:00 - ca. 21:00 Uhr
Samstags 10:00 - ca.18:00 Uhr
Sonntags 10:00 - ca.18:00 Uhr

Sonderlehrgänge

Freitags 18:00 - ca. 21:00 Uhr
Samstags 10:00 - ca.19:00 Uhr
Sonntags 10:00 - ca.19:00 Uhr

Fortbildungen:

Samstags 10:00 - ca. 16:30 Uhr
Sonntags 10:00 - ca. 15:45 Uhr

Fortbildungen / Termine / Datenschutz

Fortbildung / Lizenzverlängerung: "Orthopädie - Schulter, Nacken und Halswirbelsäule"

Inhalte: Anatomie und Physiologie des Schultergürtels, Krankheitsbilder, Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und Kräftigung, Umgang mit Bewegungseinschränkungen, Differenzierung, u.a.

Termin: Sa. 21.02. - So. 22.02.2026
Meldeschluss: 21.01.2026

Umfang: 15 LE
Zielgruppe: Lizenzinhaber*innen (alle Profile)

Lehrgangsgebühr: A = 88,00 € / B = 176,00 €

Fortbildung / Lizenzverlängerung: „Ideen für den Rehasport“

Inhalte: Verschiedene Bewegungsmöglichkeiten, die für den Rehasport geeignet sind, werden in Theorie und Praxis vorgestellt: Gutes für Knochen, Gelenke und Faszien, Übungen zur aufrechten Körperhaltung (AKH), zur Verbesserung der Gehirnmotivität, zur Verbesserung der Koordination und zur Beweglichkeit, u.a.

Termin: Sa. 26.09. - So. 27.09.2026
Meldeschluss: 26.08.2026

Umfang: 15 Lerneinheiten
Zielgruppe: Lizenzinhaber*innen (alle Profile)

Lehrgangsgebühr: A = 88,00 € / B = 176,00 €

Fortbildung / Lizenzverlängerung: "Innere Medizin - Sport mit Herz-Kreislauferkrankungen"

Inhalte: Vertiefende Inhalte aus dem Bereich „Innere Medizin“, schwerpunktmäßig aus dem Gebiet Herz-Kreislauferkrankungen in Theorie und Praxis, ggf. Erfahrungsaustausch mit den Referierenden und den ÜL untereinander.

Termin: Sa. 17.10. - So. 18.10.2026
Meldeschluss: 17.09.2026

Umfang: 15 Lerneinheiten
Zielgruppe: Lizenzinhaber*innen (alle Profile)

Lehrgangsgebühr: A = 88,00 € / B = 176,00 €

Fortbildung / Lizenzverlängerung: "Innere Medizin - Sport mit Atemwegserkrankungen"

Inhalte: Vertiefende Inhalte aus dem Bereich „Innere Medizin“, schwerpunktmäßig aus den Gebieten Sport mit Atemwegserkrankungen. Neue Erkenntnisse, Praxisbeispiele, Problembehandlung und Erfahrungsaustausch.

Termin: Sa. 07.11. - So. 08.11.2026
Meldeschluss: 07.10.2026

Umfang: 15 Lerneinheiten
Zielgruppe: Lizenzinhaber*innen (alle Profile)

Lehrgangsgebühr: A = 88,00 € / B = 176,00 €

Vertiefungswochenende - Fortbildung / Lizenzverlängerung: "Orthopädie - Der Bewegungsapparat"

Inhalte: Vertiefende Inhalte aus dem Bereich „Orthopädie“ in Theorie und Praxis, jedoch wird der Schwerpunkt vermehrt auf den „Bewegungsapparat“ und auf den Erfahrungsaustausch unter den ÜL gelegt.

Termin: Sa. 14.11. - So. 15.11.2026
Meldeschluss: 14.10.2026

Umfang: 15 LE
Zielgruppe: Lizenzinhaber*innen (alle Profile)

Lehrgangsgebühr: A = 88,00 € / B = 176,00 €

Fortbildung / Lizenzverlängerung: „Sport in der Krebsnachsorge“

Inhalte: Vertiefende Inhalte aus dem Bereich Sport in der Krebsnachsorge bei Männern und Frauen in Theorie und Praxis, ggf. Erfahrungsaustausch mit den Referierenden und den ÜL untereinander.

Termin: Sa. 21.11. - So. 22.11.2026
Meldeschluss: 22.10.2026

Umfang: 15 Lerneinheiten
Zielgruppe: Lizenzinhaber*innen (alle Profile), Interessierte

Lehrgangsgebühr:
A = 88,00 € / B = 176,00 €

Erläuterungen zum Datenschutz

1. Diese Datenschutzerklärung beinhaltet die „Informationspflicht bei Erhebung von personenbezogenen Daten bei der betroffenen Person“ gemäß Art. 13 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO).

2. Verantwortliche Stelle: Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V., Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg

3. Mit der Anmeldung zu Lehrgängen nimmt der BRS Hamburg folgende personenbezogene Daten auf:

- Name / Vorname
- Anschrift
- Geschlecht
- Geburtsdatum
- Telefonnummer
- E-Mail-Adresse
- Zeitraum der Lehrgänge
- Erklärung Ehrenkodex
- Lehrgangsgrund
- Art und Zeitpunkt der Ausbildung (Tag der Erstausschreibung)
- Vorhandene Lizenzen
- Daten des zugehörigen Vereins

Diese Informationen werden in dem verbandseigenen EDV-System gespeichert und vor der Kenntnisnahme Dritter geschützt.

Nach Art. 6, Abs. 1, lit. b) DSGVO ist die Verarbeitung personenbezogener Daten rechtmäßig, wenn diese für die Erfüllung eines Vertragsverhältnisses - hier: Lizenzausbildung - erforderlich sind.

4. Für weitere personenbezogene Daten und für solche, die in den Verbandspublikationen und Online-Medien veröffentlicht werden sollen, ist eine schriftliche Einwilligungserklärung unter Beachtung des Art. 7 DSGVO notwendig. Dazu ist ein entsprechendes Formblatt zu unterschreiben. Die Entscheidung zur Erhebung weiterer personenbezogener Daten und deren Veröffentlichung ist freiwillig. Das Einverständnis kann jederzeit ohne nachteilige Folgen mit Wirkung für die Zukunft in Textform gegenüber dem BRS Hamburg widerrufen werden.

5. Zur Lizenzierung durch den BRS Hamburg werden folgende personenbezogene Daten der Lizenzanwärter*innen an den DOSB übermittelt: Name, Geschlecht, Geburtsdatum, Anschrift, Art- und Zeitpunkt der Ausbildung sowie der Lizenzausstellung und -verlängerung.

6. Nach Ablauf der Lizenz werden die personenbezogenen Daten nach zwei Jahren aus der Lizenzdatenverwaltung gelöscht, sofern der BRS Hamburg nicht durch gesetzliche Vorgaben zu einer längeren Aufbewahrung verpflichtet ist.

7. Die/der Lizenzanwärter*in hat das Recht auf Auskunft des BRS Hamburg über ihre/seine gespeicherten Daten sowie auf deren Berichtigung und Löschung, sofern nicht Art. 6, Abs. 1, lit. b) oder lit. f) DSGVO betroffen sind. Dieses bezieht sich auch auf eine Einschränkung der Datenverarbeitung oder einen Widerspruch gegen eine Datenübermittlung. Eine entsprechende Anfrage ist per Textform an den BRS Hamburg zu stellen.

8. Die/der Lizenzanwärter*in hat ein Beschwerderecht. Zuständig in Hamburg ist dafür:

Der Hamburgische Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit,
Ludwig-Erhard-Str. 22, 20459 Hamburg
Tel.: 040/428 54-4040 Fax: 040/428 54-4000
E-Mail: mailbox@datenschutz.hamburg.de

Anmeldungen und weitere Informationen:

Behinderten- und Rehabilitations-
Sportverband Hamburg e.V.
Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg

Tel.: 040 / 41 908 157
e-mail: mail@brs-hamburg.de
Internet: www.brs-hamburg.de

Sprechzeiten:
Mo. 10:00 – 16:00 Uhr
Di.-Do. 10:00 – 13:00 Uhr

Referat Lehre
Bianca Adameit
Tel. 04122 / 82664

Sprechzeiten:
Mo.-Do. 10:00 – 16:00 Uhr
Fr. 10:00 – 13:00 Uhr

Ausbildungssystem Lizenzwerb:

Übungsleiter*in C Sportart: Behindertensport

Block 10
120 LE



Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation

Profilblöcke (72-102 LE)

Orthopädie Block 30 (72 LE)	Innere Medizin Block 40 (102 LE)	Sensorik Block 50 (72 LE)	Neurologie Block 60 (72 LE)	Geistige Behinderung Block 70 (72 LE)	Psychiatrie Block 80 (72 LE)
Sport bei/in: - Wirbelsäulen- und Haltungs- schäden - Osteoporose - Morbus Bechterew - Gelenkschäden - Gelenkersatz - Amputation - Dysmelien - Krebsnach- sorge	Sport bei: - Herz-/Kreislauf- Erkrankungen - Diabetes mellitus - Lungen- erkrankungen - Asthma / Allergien - Nieren- erkrankungen - peripherer arterieller Verschluss- krankheit	Sport bei: - Sehschäden - Hörschäden	Sport bei: - Cerebralen Bewegungs- störungen - Epilepsie - Multipler Sklerose - Morbus Parkinson - Poliomyelitis - Querschnitts- lähmungen - Spina bifida - Schlaganfall - Demenz - Schädelhirn- trauma	Sport bei: - Lernbehinderung - Geistiger Behinderung - ADS - Teilleistungs- störungen / Autismus - Mehrfach- behinderung - Entwicklungs- abweichungen	Sport bei: - Neurosen - Depressionen - Persönlichkeits- störungen - Psycho- somatische Störungen - Sucht- erkrankungen - Schizophrenie - Autismus - Traumata - Posttraumatisches Belastungssyndrom

Anerkennung anderer Ausbildungsgänge zu den Ausbildungsblöcken im DBS

Bei Vorliegen eines jeweils nachgewiesenen abgeschlossenen Ausbildungs- und/oder Studienganges können bestimmte Veranstaltungen erlassen werden. Die Entscheidung über eine Verkürzung der Ausbildungszeit ist immer als Einzelfallentscheidung auf Antrag zu treffen.

Abschluss	10	30	40	50	60	70	80	90	100	300
Dipl.-Sportlehrer*in Sportlehrer*in (Lehramt) Dipl.-Sportwissenschaftler*in Magister Sportwissenschaft Bachelor/Master (Sport- wissenschaft, Sport- management, Lehramt Sport)	34 LE ²	J	J	J	J	J	J	J	J	J
Dipl.-Sportlehrer*in (Behinderten-/Rehasport) Bachelor/Master (Sport- wissenschaft – Rehasport)	P8 ³	N	N	N	N	N	N	N	J	J
Motopädagoge*in o.ä.	P8 ³	J	J	N	N	N	J	J	J	J
Sonderpädagoge*in (Fach Sport, Bewegungs- erziehung)	P8 ³	N	J	N	N	N	N	J	J	J
Physiotherapeut*in ⁴	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J
Sporttherapeut*in DVGS	P8 ³	J/N	J/N	J	J/N	J/N	J	J	J	J
Gymnastiklehrer*in	34 LE ²	J	J	J	J	J	J	J	J	J
Diplom-Fitness-Ökonom*in (BA- Saarland)	J	J	J	J	J	J	J	J	J	J
B-Lizenz: ÜL- Sport in der Rehabilitation	P8 ³	J/N	J/N	J/N	J/N	J/N	J/N	J/N	J/N	J/N
FÜL-Lizenz eines anderen Fachverbandes, ÜL-DRK, C-Lizenz Übungsleiter*in des LSB (früher: A-Lizenz) Trainerlizenz Spitzenverband	34 LE ²	J	J	J	J	J	J	J	J	J

Erklärung:

N = Nein, Teilnahme ist für die angegebene Personengruppe nicht erforderlich

J = Ja, Teilnahme ist für die angegebene Personengruppe erforderlich

J/N = Der/die Bereich/e, in dem/denen schwerpunktmäßig ausgebildet bzw. indem eine Lizenz erworben wurde, kann erlassen werden.

² Es erfolgt eine Teilerkennung der Inhalte von Block 10, es muss ein Pflichtteil mit 34 Lerneinheiten absolviert werden, der die Schwerpunkte Sportorganisation, Recht, Verwaltung, Umgang mit Behinderungen und Grundlagen der Behinderungen beinhaltet.

³ Es erfolgt eine Teilerkennung der Inhalte von Block 10, es muss ein Pflichtteil mit 8 Lerneinheiten absolviert werden, der die Schwerpunkte Sportorganisation, Recht, Verwaltung und Umgang mit Behinderungen beinhaltet.

⁴ Es werden spezielle Kompaktkurse für Physiotherapeuten*innen durchgeführt. Hierbei werden in 52 Lerneinheiten Inhalte aus Block 10 und aus den Profilen 30, 60 oder 40 (mit 96 Lerneinheiten) vermittelt. Die Schwerpunkte werden eher auf die pädagogische und methodische Kompetenz und weniger auf das medizinische Fachwissen gelegt.

An den

BRS Hamburg Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg, m.weber@brs-hamburg.de

Lehrgangstitel (Block/Profil) und Lehrgangsdatum (Pflichtfeld)	
Lehrgangstitel (Block/Profil) und Lehrgangsdatum (Pflichtfeld)	
Lehrgangstitel (Block/Profil) und Datum Lehrgangsdatum (Pflichtfeld)	
Name / Vorname	Straße / PLZ / Ort
Anrede	Private E-Mail (Pflichtfeld)
<input type="checkbox"/> Herr <input type="checkbox"/> Frau	
Geburtsdatum (Pflichtfeld)	Erreichbar unter (Privates Telefon / Handy) (Pflichtfeld)
Sofern eine Behinderung vorliegt (Rollstuhl, Gehwagen, Prothese, Sehschwäche o.Ä.), geben Sie uns diese bitte an, damit wir bei der Durchführung der Lehrgänge darauf Rücksicht nehmen können. Evtl. vorhandene Behinderung:	
Beruf / Lizenzen / weitere Qualifikationen (Pflichtfeld)	
Ich leite Sportgruppen an (keine Voraussetzung) <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Ja, in folgenden Bereichen:	
Zutreffendes bitte unbedingt ankreuzen/angeben (Pflichtfeld):	
1) Ich möchte oben genannte/n Lehrgang/gänge besuchen, um die folgende/n Lizenz/en zu erwerben:	
.....	
a) Für meine derzeitige <input type="checkbox"/> und /oder künftige <input type="checkbox"/> <u>hauptberufliche</u> Tätigkeit <input type="checkbox"/>	
b) Für meine derzeitige <input type="checkbox"/> und /oder künftige <input type="checkbox"/> <u>nebenberufliche</u> Tätigkeit <input type="checkbox"/>	
2) Ich nehme als Interessierte/r teil <input type="checkbox"/>	
3) Ich möchte oben genannten Lehrgang besuchen, um die Lizenz verlängern zu lassen <input type="checkbox"/>	
Lizenzprofil:	Die Lizenz ist noch gültig bis:
Vereinsanschrift (Name / Kontaktperson / Straße / PLZ / Ort / Tel. / Fax)	
Die Lehrgangsgebühr von _____ € <input type="checkbox"/> zahle ich selbst <input type="checkbox"/> zahlt mein Verein/Arbeitgeber	
Sie ist vor Lehrgangsbeginn zu überweisen: Haspa IBAN: DE45 2005 0550 1238 1940 37 - Bitte geben Sie dabei die Lehrgangsbezeichnung an.	
Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Ausbildungs- und Lehrgangsbestimmungen des BRS Hamburg an, die ich dem Lehrgangsplan oder der BRS Hamburg Webseite: https://brs-hamburg.de/aus-und-fortbildungen/ausbildungs-und-lehrgangsbestimmungen entnommen habe und bestätige, dass ich alle ausgeschriebenen bzw. verbindlich vereinbarten Termine der Lehrgänge wahrnehmen werde. Des Weiteren erkläre ich mich mit der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten einverstanden und bestätige die Datenschutzerklärung / "Erläuterungen zum Datenschutz" des BRSH zur Kenntnis genommen zu haben, die darüber informiert, welche personenbezogenen Daten der Verband zu welchen Zwecken speichert und verarbeitet. Die auf Seite 4 genannten „Erläuterungen zum Datenschutz“ beinhalten auch die „Informationspflicht bei Erhebung von personenbezogenen Daten bei der betroffenen Person“ gemäß Artikel 13 DSGVO. Nach Artikel 6, Abs. 1, lit. b) DSGVO ist die Verarbeitung personenbezogener Daten rechtmäßig, wenn diese für die Erfüllung eines Vertragsverhältnisses – hier: Lizenzierung als Übungsleiter*in B Sport in der Rehabilitation - erforderlich sind.	
Datum / Unterschrift Lizenzanwärter*in / -inhaber*in	Datum / Stempel / Unterschrift des Vereins